

## Afdeling Boortmeerbeek

### Nieuwsbrief 3 juli 2026

---

Beste medelid,

Welkom in juli, de maand waarin de zomer echt tot leven komt. Terrasjes, vakantieplannen, frisse ochtenden en zwoele avonden — het hoort er allemaal bij. Juli nodigt uit om even stil te staan, te ademen en te genieten van wat er wél is. Een mooie periode om energie op te doen en elkaar te ontmoeten.

#### Zaalactiviteiten

In de maand **juli** vervallen de lessen gym, dansmix, pilates en badminton wegens onbeschikbaarheid van de zaal.

#### Wandelen

De wandeltochten starten vanaf de maand **juli** om 9.30 u. en vinden plaats elke dinsdag tot eind augustus. Raadpleeg ons tweemaandelijks programma voor de juiste **vertrekplaatsen**.

#### Petanque en kubb

Op **woensdagen 15 en 29 juli**, telkens vanaf 14.00 u., kun je komen deelnemen aan petanque. Op de andere woensdagen **8 en 22 juli** kun je kubb meespelen.

#### Samenkomst weduwen en weduwnaars.

Op maandag 13 **juli** komen we weer samen in de Brasserie Bielief, Audenhovenlaan 60, Boortmeerbeek. Samenkomst om 14.00 u.

#### Vlaanderen Feest!

Om de Vlaamse feestdag op **vrijdag 10 juli** samen te vieren gaan we zoals gewoonlijk vooraf wat bewegen. Aansluitend hebben we een feestprogramma op de binnenplaats van het Brouwershuis: we genieten van een aperitiefje, van een broodmaaltijd met water en koffie. Dit jaar hebben we het genoeg om weer twee muzikanten uit onze streek te mogen verwelkomen. De ene brengt zijn gitaar mee, de andere zijn accordeon. Samen zorgen zij ongetwijfeld voor de perfecte sfeer om uit volle borst mee te zingen.

Geen nood als je de tekst niet uit het hoofd kent: er zijn, als voorheen, zangboeken beschikbaar en voor liedjes die niet in dat boek staan, worden de refreintjes bovendien op A4-formaat afgedrukt zodat iedereen vlot kan meezingen.

En vergeet niet: zingen is goed voor de gezondheid, zorgt voor een goed humeur en is bovendien een uitstekende training voor de lachspieren!

Twijfel dus niet en schrijf je snel in. We kijken ernaar uit om er samen opnieuw een gezellig zangfeest van te maken. De uitnodiging is bijgevoegd als bijlage.

#### Daguitstap Tongeren en Borgloon

Op woensdag 12 **augustus** heeft Berenice weer voor een heel interessant programma gezorgd. We bezoeken in de voormiddag het Belgisch Centrum voor Geleidehonden in Tongeren met een gids. Waarna we voor de lunch in de Smaakfabriek naar Borgloon rijden, en om daarna een rondleiding

te krijgen in het Fruitbelevingscentrum van de Stroopfabriek. De uitnodiging is bijgevoegd als bijlage.

### **Spaar een dopje, help een blindengeleidehondje!**

Voor ons bezoek aan het Belgisch Centrum voor Geleidehonden zou het tof zijn als we samen een goed gevulde pmb-zak (dopjes van flessen melk, water, frisdrank, olie, azijn, afwasproducten, spuitbussen, shampoo, zalf enz.) kunnen afgeven. Vrienden of familie mogen ook meehelpen! Meebrengen kan op een van onze activiteiten of op de dag zelf. Berenice zorgt ervoor dat ze allemaal in één zak terechtkomen! Alvast dank voor je medewerking. Zie ook op onze site het document met de toegelaten dopjes.

### **Fiets- en wandelweekend Zwartsluis**

Voor het sportief weekend trekken we dit jaar naar Zwartsluis in Nederland en verblijven we in Hotel Zwartewater. Voor zowel fietsers als wandelaars werd er een schitterend programma samengesteld door Berenice, Leo, Hugo en Jef. De inschrijvingen zijn afgesloten.

### **Daguitstap Mechelen**

Samen gaan we de nieuwe tentoonstelling 'Thuis in Bourgondisch Mechelen' bekijken die momenteel in het museum Hof van Busleyden loopt. Na de lunch neemt een gids ons mee door Mechelen voor twee naar eigen keuze te bepalen wandelingen. Deze uitstap vindt plaats op **vrijdag 25 september**. De uitnodiging is bijgevoegd als bijlage.

### **Internationale Taptoe België in Oostende**

VI@s Boortmeerbeek neemt deel aan de Internationale Taptoe België op **zaterdag 3 oktober**. Berenice heeft voor een bus, lekkere lunch en speciale locatie voor de afsluitdrink gezorgd. De inschrijvingen zijn succesvol afgesloten.

### **Musical Hallo Radio 2!**

Studio 100 kondigt een gloednieuwe en groots opgezette musicalproductie aan. Met **Hallo Radio 2!** brengt het productiehuis, samen met Radio 2, een hartverwarmende musical die het publiek meeneemt naar de beginjaren van de grootste zender van Vlaanderen. De musical ademt de unieke sfeer van Radio 2 in de jaren '70, met muziek en artiesten die de zender mee groot maakten. Waar? In het Studio 100 Theater in **Hofstade**. Wij vragen jullie om zeker **zaterdag 3 april 2027** vrij te houden, de tickets moeten **vóór 5 augustus 2026** besteld worden. De uitnodiging is bijgevoegd als bijlage.

### **Gezocht!**

Een **vrijwilliger** die onze activiteiten nog wat meer **zichtbaarheid** geeft.

- Publicatie bevorderen van 'speciale' activiteiten die ook open zijn voor niet-leden. Dit in de regionale pers of in publicaties van VI@s, zoals in het nationaal ledentijdschrift, ...
- Onze jaarbrochure leggen bij medische beroepen, bij handelszaken ...

Interesse? Hoe zie jij dit? Kunnen we dat dan samen bespreken? [admin@vlasboortmeerbeek.be](mailto:admin@vlasboortmeerbeek.be)

*Gezocht!*

### **Make-A-Wish**

Op onderstaand adres vind je een oproep van Willy Bogaerts, die een boek geschreven heeft waarvan de royalty's in nauwe samenwerking met de organisatie integraal naar *Make-A-Wish Vlaanderen* gaan. Het is het eerste in een nieuwe reeks spannende, intrigerende maar vooral onderhoudende boeken rond de eigenzinnige commissaris Jakob Doro, bijgestaan door de gedreven onderzoeksjournalist Anke Maes. Meer info op de webpagina van de auteurs:

[www.bogaerts.info/debbydoll](http://www.bogaerts.info/debbydoll)

### **Club Rimpelloos**

Een aanrader van VI@s Nationaal is de speciale podcastreeks van Club Rimpelloos. Hier komen senioren aan het woord — elk met een straf verhaal dat te gek klinkt om waar te zijn. Van wilde avonturen tot bizarre toevalligheden: ze brengen hun verhaal met volle overtuiging, maar ... is het écht gebeurd, of pure zever? Het publiek mag oordelen!

Een mix van humor, spanning en nostalgie, waarin ervaring en fantasie elkaar uitdagen. Want zeg nu zelf: wie gelooft er niet graag in een goed verteld verhaal? Luister, lach, en probeer te raden: waar of niet waar? Je kunt deze aflevering beluisteren op YouTube, Spotify of op volgende webpagina: <https://www.vlasvzw.be/club-rimpelloos/>

### **Waar vind ik ...?**

Voor onze vereniging: de uitnodigingen, het programma, een overzicht van onze activiteiten in 2026, foto's of een filmpje gemaakt tijdens diverse activiteiten, ...???

Eén adres: <https://www.vlasboortmeerbeek.be/>

Voor reacties: [admin@vlasboortmeerbeek.be](mailto:admin@vlasboortmeerbeek.be)

Voor betalingen: **BE86 9730 6733 9050** van **VLAS SENIORENGYM – BOORTMEERBEEK**

Met dank aan onze talrijke vrijwilligers.

Vriendelijke groet en tot binnenkort op een VI@s-activiteit.

Redactie: Renée De Wit & Hendrik Ceulemans namens het bestuur van VI@s Boortmeerbeek.